



École Beau-Séjour

Édifice Nord
3600, rue Beauséjour
Saint-Laurent H4K 1W7
514-334-7350 fax: 514-334-5004

Édifice Sud
2681, rue Baker
Saint-Laurent H4K 1K7
514-331-5823 fax: 514-331-4170

www3.csmb.qc.ca/ecoles/beau-sejour



Le vendredi 15 février 2018

Sujet : Projet Pop-Croque

Chers parents,

Afin de développer de saines habitudes de vie, les groupes de 4^e année désirent se lancer le défi de manger davantage de fruits et de légumes au quotidien. Ce projet nous amènera à créer un livre de recettes d'ici la fin de l'année. Une vente des livres et un lancement seront prévus vers la mi-mai.

En un premier temps, les élèves se sont familiarisés avec le guide alimentaire canadien et ils se sont pratiqués à calculer le nombre de portions de fruits et de légumes à l'aide de leur enseignante en classe.

Par la suite, en équipe, les élèves devront réaliser en classe une recette de smoothie avec un aliment vedette sélectionné.

Au cours du mois de la nutrition (mars), nous mettrons toutes les familles au défi d'augmenter leurs portions de fruits et de légumes par jour. Vous aurez à remplir avec votre enfant un tableau nous permettant d'observer l'évolution de votre consommation quotidienne. Pendant ce mois, les élèves auront à choisir un fruit ou un légume vedette les amenant à réaliser une recette qu'ils présenteront à leur groupe à partir du mois d'avril.

Toutes les recettes de smoothies ainsi que celles du fruit ou du légume vedette se retrouveront dans le livre.

Tout au long du projet, vous recevrez de plus amples informations.

Les enseignantes de 4^e année



Des photos seront prises et vos enfants seront probablement filmés à différents moments du projet. Nous avons donc besoin de votre autorisation pour le faire.

J'accepte que mon enfant _____ soit photographié et filmé.

Je refuse que mon enfant _____ soit photographié et filmé.

Signature du parent : _____